Programme d'animation de la semaine

9/11/2026 Lundi

9h15- Actualités du jour (Otilia)



10h30-Vivre Ensemble (Isilda, Otilia)



14h00- Musicothérapie (Elia)

16h00- Education sur la santé (Prévenir les maladies hivernales) Isilda

10/11/2026 Mardi

9h15-Atelier Floral (Fernanda)

10h30- On danse, même assis ! Fernanda



13h30- Art-Thérapie (Céliane)

14h00- Sortie Thé dansant à Versoix (Fernanda)



16h00-Confiance en soi (valoriser ses forces et ses capacités) Marie

11/11/2026 Mercredi

9h15 –Atelier Beauté (Otilia)

10h30- Gym rythmique (Fernanda)



11h20-Sortie restaurant Montfleury (Isilda,Otilia)

14h00-Jeux de société



15h00- Un goûter Tout chaud : Vive les Châtaignes

16h00-Découverte la légende Saint Martin (Fernanda)

12/11/2026 Jeudi

9h15 – Moment de Yoga (Fernanda)



10h30- Atelier Gourmand (Fernanda)

14h00- Groupe Physio (Baptiste)



15h00- Un Café & une douceur (Fernanda,Otilia)

16h00- Atelier soin de visage (Fernanda,Otilia)

Programme d'animation de la Semaine

13/11/2026 Vendredi



9h15- Mimes (Isilda)

10h30-Quiz Général (Isilda)

14h00- Cérémonie religieuse (Protestante)

16h00-Loto (Isilda)



14/11/26 Samedi



9h15- Les actualités du jour (Isilda)

10h30 – Petit Bac (Marie)

13h00- Sortie les Féeries de Penthes (Marie)



14h00-Promenades au jardin (Isilda)

16h00-Musique et danser

15/11/26 Dimanche



9h15- Messe à la télévision

10h00- Sortie à l'église (Marie)

10h30-Les petits préparatifs du dimanche (Isilda)

11h00-Petites bouchées gourmandes



14h00- Cinéma & détente (Isilda)

16h00- Photolangage (Marie)